



## **Covid-19: Résumé des consignes pour la reprise des entraînements d'aïkido<sup>1</sup>**

**Version: 02.09.2020**

Avec le feu vert des différentes autorités compétentes, la Fédération Aïkido Osaka-Genève reprend ses entraînements aux horaires habituels dès le 07 septembre 2020.

**Nous invitons les membres à respecter les quelques règles ci-dessous :**

- Il faut se désinfecter les mains (avec son propre désinfectant) avant de monter sur le tatami.
- Il ne faut pas arriver plus de 5 minutes avant le début du cours.
- Le plus possible, nous vous conseillons de venir déjà en dogi (tenue d'entraînement) de façon à ne pas utiliser les vestiaires (qui restent accessibles mais limité à un nombre max. de personnes)
- Si vous présentez des symptômes grippaux (toux, éternuements, besoin de se moucher, ...) alors merci de rester à la maison.
- Le port du masque est obligatoire pour circuler dans les couloirs. Les parents qui souhaitent assister à l'entraînement de leur enfant doivent porter le masque pendant toute la durée de leur présence.

Merci de votre coopération, nous avons hâte de vous retrouver pour faire de l'aïkido !

LA COMMISSION TECHNIQUE

---

<sup>1</sup> Le concept de protection complet est disponible [ici](#).